



# LANDKREIS GIFHORN

*...natürlich stark!*

*...#gemeinsamstark!*

## Leitfaden für

## Helfer\*innen und Hilfesuchende

**! Helfen dürfen nur Personen, die sich körperlich fit fühlen, selbst nicht zur Risikogruppe gehören, keine Krankheitssymptome zeigen, aus keinem Risikogebiet kommen und auch keinen Kontakt zu Infizierten oder Verdachtsfällen hatten !**

### **Einkaufen:**

- \* Bitte lassen Sie sich den Einkaufszettel telefonisch übermitteln, am besten per SMS /Whatsapp zur eigenen Absicherung.
- \* Waschen Sie vor und nach dem Einkauf gründlich Ihre Hände.
- \* Besuchen Sie bitte nur **ein** Lebensmittelgeschäft oder **eine** Apotheke.
- \* Nutzen Sie für den Einkauf keine eigenen Stoffbeutel, sondern besser Papiertüten. Nutzen Sie beim Einkauf einen Korb oder Einkaufswagen.
- \* Behalten Sie unbedingt den Kassenzettel.
- \* Kaufen Sie nur eingepackte und eingeschweißte Lebensmittel ein.
- \* Benachrichtigen Sie die Person telefonisch, sobald Sie den Einkauf vor die Tür gestellt haben (2 Meter Abstand).
- \* Nutzen Sie für Einkäufe möglichst das eigene Fahrzeug oder gehen Sie zu Fuß.



# LANDKREIS GIFHORN

*...natürlich stark!*

*...#gemeinsamstark!*

## Bezahlung:

- \* Bitte lassen Sie sich das Geld bar übermitteln. Klären Sie dies telefonisch, z.B. mit einem Briefumschlag mit mind. 2 Metern Abstand. Eine gute Absprache ist hier sehr wichtig!
- \* Setzen Sie ein Geldlimit pro Einkauf zur Vermeidung von Hamsterkäufen (ca. 30-50 €) je nach den im Haushalt lebenden Personen.
- \* Sollte es möglich sein, kann die Summe auch überwiesen werden. Übertragen Sie auf keinen Fall Ihre EC- oder Kreditkarte.

## Versicherung:

- \* Es handelt sich bei den Alltagshilfen um eine Sonderform des Ehrenamtes. Es wird keine Vereinbarung geschlossen, sodass der Versicherungsschutz entfällt. Der Landkreis Gifhorn haftet nicht.

## Allgemeines:

- \* Halten Sie sich dringend an die Hygienemaßnahmen.
- \* Vermeiden Sie unbedingt den direkten Kontakt.
- \* Beim Gassi gehen mit Hunden ist bei der Übergabe der Abstand von 2 Meter unbedingt einzuhalten.

**Aktuelle Informationen zur Thematik erhalten Sie auf**  
[www.gifhorn.de](http://www.gifhorn.de)

