

Sportabzeichen 2020 in Hankensbüttel

Auch in diesem Jahr kann man in Hankensbüttel wieder das Sportabzeichen ablegen- natürlich unter Coronabedingungen. Jung und Alt sind aufgerufen, an frischer Luft gemeinsam- mit Abstand- Sport zu treiben. Teilnehmen kann jeder ab 6 Jahren. Die Anforderungen sind nach Altersklassen gestaffelt und für jeden, auch nichttrainierten Menschen, der ein bisschen übt, zu schaffen. Seit über 100 Jahren ist das Deutsche Sportabzeichen der ideale Fitnesstest für alle. Man muss nicht Mitglied in einem Verein sein, um hier teilnehmen zu können. Es gibt neben einer Einzel- und Familienwertung aber auch eine Vereinswertung. Hier werden die Sportler eines Vereins aufgerufen, möglichst in großer Zahl am Sportabzeichenwettbewerb teilzunehmen.

Dazu lädt das Sportabzeichenteam Hankensbüttel um Uwe Seidler jeden Mittwoch ab 18.00Uhr (03.06., 10.06., 17.06., 24.06.,01.07., 08.07.) in das Ackmann-Stadion am Gymnasium ein. Zum ersten Termin war die Gruppe noch recht klein- ideal zum Austesten. Der Mindestabstand kann bei den Disziplinen gut gewahrt werden, die Sportgeräte werden vor und nach der Benutzung regelmäßig desinfiziert. Eine Liste anwesender Personen zur eventuellen Nachverfolgung im Coronafall wird durch das Team geführt.

Das Sportabzeichen gliedert sich in die Bereiche Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. In jeder dieser Gruppen werden mehrere Disziplinen angeboten. So findet jeder etwas, was ihm liegt und worin er die Leistungen erbringen kann. Am 03.09.2020 ist der Termin für die Radfahrdisziplinen. Treffpunkt ist um 18 Uhr am Kreisel in Hankensbüttel Richtung Oerrel. Die Schwimmleistungen können im Waldbad Hankensbüttel erbracht werden.

Das Sportabzeichenteam freut sich auf viele Teilnehmer und eine tolle Atmosphäre bei den Übungsabenden!